

JADŁOSPIS



06.06.2022 – 10.06.2022 r. (dekada II)

Woda źródlana dostępna cały czas

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
06.06. Pn.	Kawa Anatol z mlekiem, 7 chleb zwykły 1a,3,7 z masłem 7, szynka drobiowa, ogórek kiszony	Makaron spaghetti 1a,3,7 z sosem bolońskim 1a,7 i mięsem wieprzowym, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z koperkiem i oliwą, kompot	Żurek z ziemniakami, 7 wafle ryżowo zbożowe, 1a kisiel z żurawiną na gęsto, pestki z dyni, kakao 7
07.06 Wt.	Płatki ryżowe na mleku 7, chleb pasterski, 1a,3,7 pasta z sera topionego z ogórkiem i cebulką 7, herbata owocowa	Ziemniaki puree 7, pałki z kurczaka duszone 1a,7 kalafior gotowany z masłem tartą bułką 1a, 7 napój owocowy	Zupa symulinka 1a, ciastka zbożowe 1a,3,7 kawa zbożowa z mlekiem 7, jabłka
08.06 Śr.	Płatki żytnie z mlekiem 7,1b chleb orkiszowy, 1c,3,7 masło, 7 parówki 3,7,9,10, papryka, herbata miętowa	Kapuśniak z kwaśnej kapusty z warzywami i ziemniakami, makaron z serem waniliowym 1a,3,7, surówka z marchwi i brzoskwini, kisiel do picia	Herbata z cytryną 7, chleb zwykły 1a,3,7 pasta z masła i makreli wędzonej 7,4 rzodkiewka
09.06 Cz.	Płatki kukurydziane, mleko 7 chleb zwykły z masłem, 1a,3,7 ser biały w plastrach 7 szczypiorek, herbata miętową	Ziemniaki, 7 pieczeń rzymska z sosem pieczeniowym 1a,7, surówka z pora i jabłka, z oliwą, napój herbaciany	Zupa krupnik z ziemniakami, bułka weka z dżemem truskawkowym o niskiej zawartości cukru 1a,3,7, mleko, 7 melon
10.06 Pt.	Płatki owsiane – kólecza z mlekiem (o obniżonej zawartości cukru), 1d,7 chleb aktywna rodzina 1a,3,7 masło, 7 jajko gotowane, 3 sałata zielona, herbata z cytryną i miodem	Ziemniaki purée 7, ryba duszona 4, kapusta biała gotowana, kompot	Zupa z brokułów krem z groszkiem ptysiowym, 1a, 7,3 wafelki kakaowe 1a,3,7, mleko 7, banany

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten: 1a – pszenica, 1b-żyto, 1c-jęczmień, 1d-owies, 1e -orkisz 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki

SMACZNEGO